

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
12.10.2023г



Меню

на «12» октября 2023г.

Сезон: осенне-зимний
День №15

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК №4	Тефтеля домашняя п/ф	100		42,10	7,00	24,55	2,08	290,00
ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	180		16,00	8,09	1,36	20,55	123,52
Уд. качества	Огурец соленый	80		24,30	1,08	3,04	0,86	26,80
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		5,60	0,30	0,00	5,60	27,90
	Итого БЖУ				20,15	30,23	49,99	596,74

	Итого сумма		95,00				
--	--------------------	--	--------------	--	--	--	--